



Les Cistes

DIACOCARE

Jeudi 26 Septembre

Prévention des chutes

15h00 :

Café conférence

Animé par le Docteur Bergeron

15h30/16h30 :

Parcours d'équilibre

Jeux d'équilibre

Animé par l'association siel bleue

16h30

Goûter partagé

Atelier Seniors
Prévention
des Chutes



Atelier Seniors
Prévention
des Chutes

